



Catch The Rain

Choreographie: CASI MCCROWDS

Beschreibung: 32 counts, couple dance

Musik: Sunshine in the Rain von BWO

kick ball change 2x, M rocking chair , F pivot 1/2 2x

- 1&2 RF nach vorn kicken, an LF heransetzen, LF kurz anheben und Gewicht zurück auf LF
3&4 RF nach vorn kicken, an LF heransetzen, LF kurz anheben und Gewicht zurück auf LF
5,6 M: Schritt nach vorn mit rechts, LF anheben, Gewicht zurück auf LF
7,8 M: Schritt zurück mit rechts, LF anheben, Gewicht zurück auf LF

- 5,6 F: Schritt nach vorn mit r, halbe Drehung links auf beiden Fußballen
7,8 F: Schritt nach vorn mit r, halbe Drehung links auf beiden Fußballen

shuffle r, shuffle l, jazz box

- 1&2 Schritt nach vorn mit r, LF heranziehen, Schritt nach vorn mit r
3&4 Schritt nach vorn mit l, RF heranziehen, Schritt nach vorn mit l
5,6 RF vorn über den linken kreuzen, Schritt zurück mit l
7,8 Schritt nach rechts mit r und LF heransetzen

chassé r, rock back, M: chassé turn 1/4 r, rock back; F: cha cha cha turn 3/4 r, rock back

- 1&2 Schritt nach rechts mit r, LF an rechten heranziehen, Schritt nach rechts mit r
3,4 Schritt zurück mit l, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
5&6 M: Schritt mit l nach links, RF an linken heranziehen, Schritt zurück mit l und dabei 1/4 Drehung r
7,8 M: Schritt zurück mit r, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
5&6 F: Schritt nach vorn mit l dabei 1/4 Drehung r, Schritt nach rechts mit r dabei 1/4 Drehung r, Schritt zurück mit l und dabei 1/4 Drehung r
7,8 F: Schritt nach hinten mit r, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

rock forward, clap 2x, M: turn 1/4 l, stomp clap 2x; F: turn 1/4 r, stomp clap 2x

- 1,2 M: Schritt nach vorn mit r, LF etwas anheben Gewicht dabei auf RF
3,4 M: 2x klatschen
5,6 M: Gewicht zurück auf LF, dabei 1/4 Drehung l, RF neben LF aufstampfen
7,8 M: 2x klatschen

- 1,2 F: Schritt nach vorn mit r, LF etwas anheben
3,4 F: 2x klatschen
5,6 F: Gewicht zurück auf LF, 1/4 Drehung r, RF neben LF aufstampfen
7,8 2x klatschen

Wiederholung bis zum Ende! **Have fun and good luck!**